

## **Verslag van het bezoek van de trainers uit Zuid-Afrika aan Nederland.**

Eind juli zijn de trainers van 'I Protect Me' uit Zuid-Afrika in Nederland geweest. Megan Arnold en Chris Franciscus, die de training en de train-de-trainer gaan geven in Kaapstad waren hier twee weken. Evenals Monica Clarke. Zij is de initiator van 'I Protect Me', begeleidt Megan en Chris, ontwikkelt het programma en zal de train-de-trainer ondersteunen.



Megan, Chris en Monica waren enthousiast, gedreven en stonden open voor alle nieuwe ervaringen. Het waren intensieve weken, die ook voor mij heel waardevol waren.

### *Eigen vaardigheden*



Ik heb in de eerste week de basis van de weerbaarheidstrainingen die we hier geven aan jongeren met ze doorgenomen. Daarin was veel aandacht voor hun eigen vaardigheden, de werkvormen, technieken en inhoud van de training.

Nu is de situatie waarin zij werken in de Townships in Kaapstad niet te vergelijken met de situatie hier. Veel jongeren komen in aanraking met geweld, waaronder veel huiselijk/seksueel geweld en groeien op in een omgeving met o.a. veel armoede, werkloosheid, drank- en drugs, tienerzwangerschappen en gangs. Hierdoor was een verdieping van het programma zeker nodig. Ik heb die gevonden bij collega's, die vanuit hun eigen ervaring en deskundigheid iets extra's konden bieden. Bijvoorbeeld rondom jongens en groepsdruk en hoe je jongens kan ondersteunen in het kiezen voor een positieve weg. Maar ook in hoe je om kan gaan met meisjes in je klas/groep die te maken hebben gehad met ernstig seksueel geweld. Of wat de mogelijkheden zijn om je te verdedigen als de ander je bedreigt met een wapen. Jantien Lindeboon, Marja Reijnders, Vincente Quandt, Dianne Hoogstrate en Robert Boer hebben zo een waardevolle bijdrage aan de scholing van de trainers geleverd!

### *Kijken bij een bestaande training*

Om de trainers wat zicht te geven op hoe een training er in Nederland uitziet, hebben we de ISK-afdeling van het Werkman college bereid gevonden om de trainers een keer mee te laten kijken met een les. De leerlingen, meestal vluchtelingen, hebben laten zien wat een training in kan houden en wat ze eraan kunnen hebben.



### *Afspraken met instellingen rond seksuele educatie*

Het doel van de training in Zuid- Afrika ligt vooral in de preventie van seksueel geweld en het bevorderen van positieve relaties tussen jongeren onderling. Daarom hebben de trainers een bezoek gebracht aan de afdeling Sense van de GGD in Groningen om te praten over seksuele vorming. Ook hebben ze een afspraak met Soa/aids in Amsterdam gehad en met RutgersNisso in Utrecht. Met beide instanties is informatie uitgewisseld over seksuele educatie van jongens en meiden. Zinvolle afspraken, temeer beide organisaties al contacten hebben in Kaapstad, waarmee de trainers van 'I Protect me' verder mee samen kunnen werken. Dat zal helpen om de weerbaarheidstraining, waar seksuele educatie een onderdeel van zal zijn, vorm te geven.



### *Zelf lesgeven*

In de tweede week van de scholing in Nederland lag het accent op wat je wilt overbrengen aan jongeren, welke werkvormen en technieken je daarvoor kunt inzetten en hoe je die geeft aan de jongeren. In deze week hebben een aantal meisjes, waarvan een deel

al eerder een training gevolgd had, deelgenomen aan een open les. Zo konden Megan en Chris enkele lesonderdelen geven, waarna ze feedback van de meisjes, ons en elkaar kregen. De laatste dagen is er aandacht geweest voor de train-de-trainer. Betrokken ouders gaan straks de train-de-trainer volgen in Zuid-Afrika en gaan de training geven op de scholen. Daarnaast zullen peer-trainers, oudere jongeren, ook een rol in het geheel krijgen.

### *Vervolg in Zuid-Afrika*

In deze twee weken in juli is de basis voor de training in Kaapstad gelegd. De komende periode zal in Zuid-Afrika een programma ontwikkeld worden wat aan zal sluiten bij de situatie en de jongeren daar. Een pilot zal gegeven worden aan leerlingen op school, waarna de train-de-trainer begin 2017 van start zal gaan.

### *Radiofragment en meer informatie.*

Radio Noord heeft een kleine reportage gemaakt.

<http://www.rtvnoord.nl/nieuws/165586/Zuid-Afrikanten-krijgen-weerbaarheidstraining-in-Groningen>

Facebookpagina 'I protect Me' <https://www.facebook.com/IProtectMe/?fref=ts>